

# 人生をもっともっと輝き生きるための

## わかりやすいエンディングノート作成講座

エンディングノートは、難しいものではありません。終わるためだけに  
あるのではなく、あるがままを書き進むなかで、いろいろな思いが生まれ、  
これからどう生きていくかを考えるためのエンディングノートです。

### ○日 時

第1回 平成26年10月29日(水) 13:30~15:00

#### 「エンディングノートとはどんなもの？」

～シンプルに書けるエンディングノート八項目とは、どんなものか知ろう～

第2回 平成26年11月5日(水) 13:30~15:00

#### 「エンディングノートを書いてみよう！」

～シンプルで書きやすい中国シニアライフアドバイザー協会オリジナルエンディング  
ノートを使って“エンディングノート八項目”を作成しよう～

### ○場 所

平良市民センター 大研修室

### ○講 師

第1回 幸田 洋子

シニアライフアドバイザー、ファイナンシャル・プランナー

NPO 法人中国シニアライフアドバイザー協会理事

第2回 中元 巖

シニアライフアドバイザー、市民後見人候補者

NPO 法人中国シニアライフアドバイザー協会理事



○対 象 どなたでも(2回とも参加できる方)

○定 員 12人(先着順)

○資料代 500円(中国シニアライフアドバイザー協会オリジナルエンディングノート一式)

○申込み 平良市民センター TEL 0829-31-1251

○申込締切 平成26年10月24日(金)

中国シニアライフアドバイザー協会とは、  
シニアライフを応援するボランティア団体です。