

新しい一歩

～シニアの自立と自助～

〒730-0013

広島市中区八丁堀 13-15 八丁堀ビル

TEL/FAX 082-222-2246

発行責任者 理事長 藤咲俊昭

● NPO 法人中国 SLA 協会 ●

新理事長就任の抱負

藤咲 俊昭

長寿社会の中で

シニアライフを輝ける時間に！！

私たちの使命です

今年度総会・総会後の理事会で新理事長に御承認いただきました藤咲 俊昭です。

当協会は、平成 7 年 10 月に中国シニアライフアドバイザー協会として発足し、平成 19 年 4 月に現在の NPO 法人中国シニアライフアドバイザー協会として発展し、地域のシニアの自立・自助に貢献活動をしています。発足当初から歴代役員の皆様、協会員のご努力に心から敬意を表します。ご支援ご協力を頂きました報道機関、広島県、広島市をはじめ関係団体皆様に深く感謝申し上げます。

超高齢社会を迎えた今、ますます私たちの活動が必要とされていることを念頭に、誠心誠意精進する覚悟です。今年度の大きな柱としてシニアライフアドバイザーが作成し、お薦めするエンディングノートを活用して、シニアライフが輝ける時間となり、「当たり前前」のことが「当たり前」にできる社会の構築に役立ちますよう役員一丸となって、協会員の皆様と共に進みます。よろしく願い申し上げます。

平成 24・25 年度役員

役員	名前	担当
理事長	藤咲 俊昭④	渉外・電話
副理事長	武井美智子⑤	研修
副理事長	藤原 勉⑤	企画
理事	幸田 洋子④	事務局
理事	神垣 和美⑥	
理事	中元 巖 ⑦	☆
理事	佐々木華衣子⑦	☆
監事	角崎 多恵④	
監事	中城千恵子⑦	☆

* 名前の後ろの数字は、期を表します。

* 担当は、責任者です。

新任 3 名☆、再任
6 名の新体制です。

副理事長就任のご挨拶

藤原 勉

このたび、NPO 法人中国 SLA 協会の副理事長を拝命致しました、5 期の藤原 勉です。もとより浅学非才の身ではございますが、ますます職務の重要性を深く認識し、藤咲理事長を補佐し、責務を全うするために全力を傾注いたす所存でございますので、宜しく、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



和 敬 清 寂

武井 美智子

6月9日の理事会で、今年度から2年間、理事長の補佐の一端を担う副を受けることになりました。以前から SLA の縁の下の役で、いろいろご苦労をされていた藤咲新理事長を、一度思いきり本来のご自分の良さを発揮されるポジションにと考えていましたので、嬉しく思います。また今まで、諸先輩方が繋いで下さったからこそ、今日がある事も忘れてはいけないと思います。特に、前年度までの2年間を理事長として頑張ってくださった神垣さんに、私は心から敬意を払います。今後も理事としていろいろアドバイスをしていただきたいと思います。

私は二十代から茶道をやり、現在は小学生や留学生、ご近所の方とつかの間のひと時を、「もう一服いかがですか？」と楽しんでいます。ボランティアに徹する事は、「自立、自律」の基本、茶道の心「和敬清寂」に学ぶ事が多くあります。

まだまだ未熟で、発展途上の私としますので、皆さんの一層のお力添えをお願い致します。

いつも笑顔で！

佐々木 華衣子

先日の総会にて、新役員の承認を頂きました七期生の佐々木華衣子と申します。昨年夏、SLA の仲間入りをさせて頂き、時を置かず役員をおおせつかり、少々とまどっておりますが、昨年勉強した事を土台に日々努力し、シニアライフアドバイザーとして、はずかしくないよう務めてまいりたいと思っております。

そして、「楽しいシニアライフ」「笑顔のシニアライフ」を目ざして、会員の皆様と交流させて頂ければと思います。いつでも気軽に声掛け下さい。どうぞよろしくお願い致します。

七期生の誇りをもって

中元 巖

昨年七夕に、12名の七期生とともに、SLA 協会に入会いたしました。新会員として、希望と不安でスタートしましたが、具体的なボランティア活動が見だせず、悩んでいました。七期生として、協会にも先輩にも相談したり、注文を出したりしてまいりました。しかし実際のところ、協会運営の経済的な大変さ、先輩役員の日常のご苦労をつぶさにみてまいりました。私たちが少しでも、役立てるのであればとの思いで、七期生三人で役員を引き受けました。

SLA は、慈善団体であり、活動団体でありますので、組織の雰囲気は何よりも、“楽しく、明るく、元気！”でありたいものです。また、止まっていた組織が停滞しますので、時間の許す限り“動き廻りたい”と思います。そして、沢山の先輩の皆さんとお会いし、“ご意見をお聞きしたい”と思います。よろしくお願い致します。

SLA で “日本の文化” を活かしたい

中城 千恵子

一年前は、SLA の受講生でした。そして一年後、図らずも SLA の役員として、スタートすることになりました。

私は、特別な専門知識は持ち合わせてはおりませんが、私の今後の抱負として、取り上げて参りたいのが『日本語の美しさ』です。日本という国には四季があり、恵まれた自然の風土の中で、日本文化が生まれ育まれてきました。繊細な言葉という手法で、折々の想いや願いを伝えてきました。過度な表現を避け、穏和な美しい日本語は、日本人が古来より培ってきた美意識だと思っております。

私も SLA の世代に近づき、美しい日本語を通し、ゆっくりと日本の文化を探索してみたいと思っております。どうぞ、宜しくお願い致します。



◆7月7日(土)13時～15時 協会事務所にて
会員の地域などにおける活動の紹介と、情報交換、今後の SLA 活動に向けての意見交換会を行います。(活動紹介の発表を希望される方は、6月30日までにご連絡下さい)

◆7月28日(土)13時～14時半
『スマートカフェ in SLA』協会事務所にて
(担当 青山祐三朗)

◆8月11日(土)13時～14時半
テーマ「相続・遺言について」
講師：武井直宏弁護士
場所：協会事務所

◆9月研修は、「達人たちの夢 2012」行事の一環として行います。出展、コーナー担当、運営お手伝いなど、ぜひご参加ください。

高齢者作品展

「達人たちの夢 2012」

9月7日(金)～9日(日)



平成24年度広島市高齢者作品展「達人たちの夢2012」に出展します。

シニアの自立・自助に貢献活動をしています NPO 法人中国 SLA 協会として今年度は、シニアライフアドバイザーがお薦め



するエンディングノート作成コーナー、シニアの悩み相談コーナー等や会員の作品展示、会員の活動紹介展示、毎年好評の留学生によるお茶のお点前等を計画しています。会期は、9月7日(金)8日(土)9日(日)の3日間です。

① 会員の手芸、絵画、彫刻、写真などの作品の展示

② 会員の地域における、社協、老人会、公民館活動などの展示紹介

壁面展示、パンフレット配布など

③ 実演販売など

以上ご希望の方は、担当 藤咲まで6月30日までにご連絡下さい。

会員皆様のご意見、ご提案をお待ちしています。

担当：藤咲携帯 080-5623-5558

協会事務所：TEL&FAX 082-222-2246

E-mail：sla.hiroshima@gmail.com

SLAサロン

7月第1・3火曜
パソコン何でも相談

毎週火曜日(藤咲)、

水曜日(武井)午前10時～

午後1時まで常駐しています。

別紙でお届けしています

①総会資料(総会に欠席された会員)

②年会費納入振替用紙(既に納めていただいた会員を除く)

③“成年後見勉強会”

NPO 法人心の絆ネットワークさんからの情報提供です。

④公開講演会「人と地域のつながり」

小早川由美子会員からの情報提供です。

⑤安佐いきいきクラブ

藤原勉副理事長からの情報提供です。

⑥『スマートカフェ in SLA』

企画内容について青山祐三朗会員からのお知らせです。

おしらせ

*平成 24 年度通常総会資料をお届けします。

5 月 27 日(日曜) 15:15 より、広島市中区地域福祉センター ボランティア研修室にて行いました。

○出席人数 24 名、委任状出席 23 人、計 47 人で総会は成立しました。(会員総数 60 名)

○議案通り全て承認されましたので、(案)の部分は削除をお願いします。

○総会でご希望のありました名簿配付につきましては、理事会にて検討いたします。(事務所内での閲覧はできます)

*平成 24 年度会費納入のお願い

年会費 5,000 円の納入にご協力ください。ゆうちょ銀行への振込...ゆうちょ銀行の口座をお持ちでしたら、手数料無料(ATM 使用)です。

記号番号 15140-39818161

郵便局振替用紙(青色)での振込を希望される方は、振替用紙をお送りしています。

(手数料 ATM80 円、窓口 120 円のご負担をお願いします)

*中国 SLA 協会オリジナルの「エンディングノート」が完成しました。

「手に取って、書いてみよう」「こういうエンディングノートなら書きやすい」と思ってもらえるようなものを作ることができました。

シニアだけでなく若い方にも使っていただけるよう、表紙を差し替えた「マイライフノート」も同時に作っています。

購入希望の方は、1セット(ノート、下書き用紙、封筒)¥500 ですので、お知らせください。SLA 活動に使ってみたいなどのご相談も承ります。

★作成にあたって編集スタッフが考えた方針★

1. SLA が作ったエンディングノートであること
2. シンプルで書きやすいものであること
3. SLA 活動に使えるものであること



ゆきちゃん かどちゃん
の おすすめ絵本!

「すてきな あまやどり」

バレリー・ゴルバチョフ 作・絵

なががわ ちひろ 訳 徳間書店

急にわか雨に大きな木の下で雨やどりをしたブタクン、でもなぜかびしょぬれ!なぜかって?

「それはね…」って説明するブ

タクンの話に楽しくてページ

をめくる手が止まりません。そ

して最後にびっくり!



雨の季節におすすめの絵本です! (角崎多恵)

「だっただっのおばあちゃん」

佐野洋子 作・絵 フレーベル館



「だっど私はおばあちゃんだもの」

と言ってでかけたがらないおばあ

ちゃんの誕生日。ねこがケーキのろう

そくを川に落としてしまい、残った 5 本でお祝いしたので、5 歳の誕生日になりました。翌日からの口ぐせは... おばあちゃんは子どもの心をたくさん持っていたんですね。

絵本は子どものためだけではなく、大人にも深い影響を与えます。大人も絵本に夢中になれますよ! (幸田洋子)

原稿・意見募集します!

会報原稿(形式自由、イラスト・写真も歓迎)、活動紹介やご意見をお寄せください。

協力料大幅減収の現状から、事務所の利用を見直し、協会ホームページとリーフレットの作成を予定しています。会員皆様のご意見を伺い、実行に移していきますので、よろしくをお願いします。

(事務局 幸田洋子)

電話 082-222-2246 (火・水曜 10~13 時)

080-5623-5558 (藤咲携帯)

Fax 082-222-2246

研修・サロン以外でも事務所の使用ができます。(事前申込みがいります)

