

新しい仲間を迎えて ～助け合いと思いやりを～

〒730-0013

広島市中区八丁堀 13-15 八丁堀ビル

TEL/FAX 082-222-2246

発行責任者 理事長 神垣和美

● NPO 法人中国 SLA 協会 ●

「7期シニアライフアドバイザー認定証授与式を終えて」 理事 武井 美智子

8月28日(日)県民文化センターで、仲田 勉 財団広島事務所 所長を迎えて11時から授与式。その後事務連絡、11時40分からオリエンテーションで、神垣理事長、役員、監事の紹介。今回は12名の合格者であった。

12時30分から食事、懇談。今後の行事予定の説明などがあり、最後に7期生の感想や、これからの決意など述べていただき、予定通り14時に無事終了。

残念だったのが、1名家庭の都合で参加できなく、三日後の31日(水)に、事務所近くの喫茶店にて、藤咲副理事長他四名が出席して、無事認定証をお渡しする。

*皆さん何か大きなことを乗り越え、真剣に学ばれた証しの認定証。その重みをこれからの社会に、多くの先輩や仲間と一緒に、還元していきましょう。

明珠在掌(めいしゅ たなごころにあり)、皆さんの一人おひとりがそうです。先ずは おめでとうございます。

県民文化センター 5F ルビーの間



「SLA 研修会のお知らせ」

■と き/H23年10月8日(土) 午前10時~12時

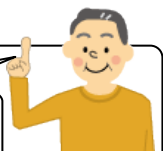
■と ころ/NPO 法人中国 SLA 協会 事務所

■内 容/「くすりと健康の話」—漢方薬から新薬まで SLA として知っておきたいこと—

■発表者/薬剤師 シニアライフアドバイザー5期 藤原 勉

薬は副作用があるのであまり飲まないほうがよい。漢方薬は長く飲まないと聞かない。ジェネリック医薬品は効き目が悪い。など、世間で言われていることは本当に正しいのでしょうか。薬と健康について基礎から世間の常識の意味などお話しします。

資料準備のため1日(土)までに参加申込みをお願いします。→連絡先はP4



第 31 回 全国一斉特設電話相談「シニアの悩み 110 番」
9 月 24 日 (土)・25 日 (日) 相談員 S L A 参加のお願い

5 人に 1 人が高齢者という時代。来年以降団塊世代がいよいよ前期高齢者(65 歳)に突入！
高齢者のいる世帯は全体の 4 割。そのうち「単独世帯」・「夫婦のみの世帯」が過半数！

一人暮らし高齢者は男女ともに増加。特に男性の一人暮らしは比率増加が顕著！

「困ったときに頼れる人がいない」人は、一人暮らしの男性のほか、近所づきあいしていない人、
親しい友人・仲間を持っていない人に多い！

人と人との絆の大切さを再認識させられた大震災は孤立化がすすむ高齢者に
どのような影響をもたらしたのか！

全国一斉特設電話相談は今回で 31 回目を迎えます。平成 6 年に始まり、当初は年に 1 回、3 月
に開設していましたが、平成 11 年から 9 月を加え、現在 (年に 2 回) に至っております。

1. 開設日時：平成 23 年 9 月 24 日 (土曜日)・25 日 (日曜日)
午前 10 時～午後 5 時

2. 相談電話番号&窓口担当者連絡先

中国 SLA 協会 広島：082-224-3005

あなたのご参加をお待ちしています。FAX でご連絡ください

NPO 法人中国 SLA 協会電話相談担当・藤咲

連絡先 FAX：082-222-2246 携帯：080-5623-5558



「全国 SLA 協会 会議に参加して」

理事 西谷 裕子

7 月 30・31 日の 2 日間、「全国 SLA 協会 会議」が、広島県廿日市市で開催されました。対岸に宮島を臨むコーラルホテルに於いて、関東、中部、関西、九州、広島東部、そして広島と、それぞれの地区から協会の代表者と全国事務局のメンバー、また広島からは理事長をはじめ理事全員が参加しました。

各地区の現在の活動状況報告や、SLA 協会の主要な事業である、「全国一斉電話相談」についての意見交換が行われました。

「ころばぬ先の杖」と題した冊子 (ひとり暮らし高齢者のためのチェックリスト) 作りや、「男の居場所」と題した独り暮らしの男性を応援する会の主催、また地域のイベントへの参加など、それぞれの地域での SLA の活躍が語られました。

「電話相談」については、各地区協会の取り組みやマスコミへのアピール方法など、意見が交わされ、9 月の「全国一斉電話相談」にむけて、足並みを揃えることへの意識統一を図り、今後のより一層の発展に向けて、どうしたらよいかなど話し合いを行いました。

「せっかく広島に来たのだから・・・」と宮島や平和公園にも足を延ばされた方も多く、会議の成果とともに、赤い鳥居と平和のシンボル原爆ドームの思い出も、それぞれ持ち帰って頂けたことと思います。



SLA が地域における実践の場として活動をしております安佐いきいきクラブです。
見学を含めて会員の皆様の参加をお待ちしております

安佐いきいきクラブ9月例会のご案内

記

○と き H23 年 9 月 18 日(日)午前 10 時～12 時

○と ころ 安佐南区古市公民館 1 階 第 1 研修室

○内 容

くすりと医療のよもやま話 -新薬と漢方薬の長所と欠点-

薬剤師としての 40 年の経験から、健康に役立つ話を、裏話を含めてお話しします。

○講 師 薬剤師、(財)シニアルネサンス財団認定シニアライフアドバイザー 藤原 勉

○参 加 費 200 円(安佐いきいきクラブ会員は無料)

○参加申込み 準備がありますので 3 日前までに事務局までご連絡下さい。



10 月例会(バスツアー)のお知らせ

10 月例会は、親睦を目的に、四国に渡って内子の街並み散策、「坂の上の雲」のまち松山を訪ね、来島海峡大橋を亀老山から一望したいと思います。

◇**日程** 平成 23 年 10 月 16 日(日)

緑井スイミング前バス停 6:50 出発 大町駅前 7:00 頃出発

*集合は、どちらかに 10 分前まで

◇**コース** 緑井—大町駅前—広島 IC—西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)—内子町 木ろう資料館上芳我邸見学(入館) 街並み散策—昼食—松山 坂の上の雲ミュージアム見学(入館)—よしみ亀老山展望公園より来島海峡大橋を一望—西瀬戸自動車道—岐路—7:00 帰着予定(道路状況により多少前後することがあります)

◇**参加費** 一人 6,500 円(昼食代、入館料を含む) 乳幼児の参加はご遠慮下さい。

飲み物は各自でご用意下さい。

◇**参加申し込み** 事務局まで

安佐いきいきクラブ事務局 〒731-0103 安佐南区緑井三丁目 12-21

一般社団法人 安佐いきいきクラブ 藤原 勉

電話 879-5433 (FAX 兼) 携帯 090-2004-2485

E-mail fujiyaku@jeans.ocn.ne.jp

平成23年度 下期(9月～3月)NPO法人中国SLA協会 事業予定表

月	日時	内容・テーマ	ところ
9月	1日(木)	会報第9号(通算88号)発行	交流プラザ3F
	9日(金)～11日(日)	平成23年度広島市高齢者作品展 達人たちの夢 2011	広島市まちづくり
	8日(木)14:30～	準備	市民交流プラザ
	9日(金)10:00～18:00	詳細は別紙	広島市中区袋町6-37
	10日(土)10:00～18:00	詳細は別紙	
	11日(日)10:00～15:00	詳細は別紙 15:00～片付け	
	18日(日)10:00～12:00	安佐いきいきクラブ(詳細は会報P3)	安佐南区古市公民館
	24日(土)10:00～17:00	特設全国一斉電話相談	NPO法人中国SLA協会
	25日(日)10:00～17:00	特設全国一斉電話相談	事務所
10月	8日(土)10:00～12:00	研修会「くすりと健康の話」担当: SLA藤原勉(薬剤師・5期)	中国SLA協会事務所
11月	5日(土)・6日(日)	「福祉フェアひろしま2011」(社団法人広島県シルバー振興会主催)相談コーナー 開設予定	広島県健康福祉センター
12月	10日(土)10:00～12:00	研修会「エンディングノート」担当: SLA幸田洋子(FP・4期)	中国SLA協会事務所
1月	10日頃	会報第10号(通算89号)発行	交流プラザ3F
2月	11日(土)10:00～12:00	研修会「電話相談(予定)」担当: SLA武井美智子(心理カウンセラー・5期)	中国SLA協会事務所
3月	24日(土)10:00～17:00	特設全国一斉電話相談	NPO法人中国SLA協会
	25日(日)10:00～17:00	特設全国一斉電話相談	事務所

* 日程・場所とも予定ですので、変更される場合もあります。

高齢者作品展「達人たちの夢 2011」のお知らせと行事協力者の募集

9月9日(金) 10日(土) 11日(日)に開催される広島市まちづくり市民交流プラザ主催事業にNPO法人中国SLA協会に本年も出展依頼があり、私たちの活動の紹介につながるよう例年通り体験コーナーを行います。前日の搬入・最終日の片づけ等もあり、一人でも多くの会員によるお手伝いを募集しております。

☛ 「達人たちの夢」および協力者募集の詳細は、同封のチラシ、募集要項をご覧ください。

* 協会への連絡方法 *

- ☛ 研修会参加申込み⇒①メール sla.hiroshima@gmail.com
- ②事務所へ Fax
- ③電話 090-4146-0282(幸田携帯)
- ☛ 電話相談・達人たちの夢 申込み・問い合わせ⇒
- ①メール sla.hiroshima@gmail.com
- ②事務所へ Fax
- ③電話 080-5623-5558(藤咲携帯)

8月30日に12人の仲間を迎えました。何よりそれをお伝えたくて、会報をお届けします。「助け合いと思いやり」新しい出逢いを絆にし、SLAとして一遇を照らす活動をしていきましょう。

G研につきましては、お世話役の都合により、しばらく休止とさせていただきます。

(事務局 幸田洋子)

