

# 新年明けまして おめでとうございます

〒730-0013

広島市中区八丁堀 13-15

八丁堀ビル

TEL/FAX 082-222-2246

発行責任者 理事長 神垣和美

● NPO 法人中国 SLA 協会 ●

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

理事長 神垣 和美

旧年中は、ひとかたならぬご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年 NPO 法人中国 SLA 協会総会に於いて理事長という役職を頂き、責務の重さを実感いたしました。

さて、SLA という意味及び業務の内容は、はっきりと市民ひとり一人には知られておりません。覚えて頂くには、理念、発想、行動を理事及び会員の皆様の協力のもと、共に発展を遂げ得るような体制でなくては、ならないと思います。

2、3 年前頃は、高齢化社会、現在では超高齢社会と言われるようになっております。SLA 協会全員の皆様がよりいっそう奥深い勉強にまい進し、ここに SLA 協会と市民の皆様の声援に比べられるような NPO 法人中国 SLA 協会を作りあげたいと思います。会員の協力なくしては出来ません。勉強会等にもぜひご参加ください。

最後に会員の皆様のご教示を糧とさせて頂きながら、鋭意努力してまいる所存でございます。年頭にあたり、会員の皆様の「ご健勝とご多幸を心より祈念して、新年のご挨拶といたします。



## ♪市民後見人養成講座

### 開催案内

支えあう社会を作るために

— 日本財団助成事業 —

(財) シニアルネサンス財団が、日本財団の助成によつて全国 5カ所で開催する「市民後見人養成講座」に特定非営利活動法人中国シニアルファイブアドバイザー協会として協力し開催いたします。

判断力が低下した認知症患者らの財産管理や契約手続きを手助けする成年後見制度。それを支える「市民後見人」の養成を目指します。お年寄りや障害者の財産管理などを担う成年後見人の不足を受け、一般市民が担い手になり、「お年寄りや障害者の方が安心して暮らせる世の中を作りたい」私たちシニアルアドバイザー(SIA)の役割の一端として是非あなたの参加・知人へのご案内をお願いします。

## ◎養成講座の開催日

●平成 23 年 1 月に基本講座 3 回、2 月にフォローアップ講座を開催します。

1 月 15 日(土)、16 日(日)

23 日(日)

10:00 ~ 16:30

2 月 6 日(日)、

10:00 ~ 16:30

●会場 広島市女性教育センター WE プラザ 大会議室

講座カリキュラム予定等詳細につきましては、別紙案内をご参照ください。

(財) シニアルネサンス財団指定講師陣(弁護士、司法書士、社会福祉士)による講座にぜひご参加ください。今年度は、修了生の中から市民後見人として活動に従事できる体制を整えたいと願っています。

● SLAとして地域での活動 ●  
— 安佐いきいきクラブの実践 —

5期生として、シニアライフアドバイザー(SLA)養成講座を受講し、講座で学んだことを地域で実践しようと、平成17年9～11月まで古市公民館と共催で「中高年いきいき教室」を、多くのSLAの仲間の協力を得て7回のシリーズで開催することができました。その参加者の受け皿として「安佐いきいきクラブ」を設立し、毎月、定例会を開き5年が経過しました。メンバーの入れ替わりはありましたが、生涯学習の場としてのサークルの需要の根強さを感じております。

絵手紙教室、オカリナの演奏を聴く、あさみなみ区民まつりでの牛乳パックでハガキ作りの体験会、健康をテーマに生活習慣病を中心にしたシリーズでの講座、成年後見制度、年金、介護などの講座、介護予防の運動、有料老人ホームの見学など多岐にわたって例会を開催しております。

平成22年6月からは、例会とは別に、

各地のデイケア、デイサービスセンターを慰問しております。ひよつとこ踊り、どじょうすくい、よさこい踊り、歌と踊りのほかに、津軽三味線の演奏と歌、フラダンス、ウクレレのグループなどの方も一緒に、一時間の演芸会を開催し、利用者の方々に楽しんでいただいております。施設の現場を見ることもでき大変、勉強になります。施設の利用者の方と一緒に歌ったり、踊ったりするコーナーもあり、これは「遊びリテーション」ということも知りました。ボランティアをさせていただく私たちも、いずれ高齢者となります。利用者の方と一緒に楽しめることは、私たちメンバーの生き甲斐となっております。

(5期生 藤原 勉)



◆ ジェロントロジー研究(G研) 同好会 ◆

例会予定

◎ 1月例会 1月15日(土)

13時30分～15時30分(第3土曜日)

2月例会 2月12日(土)

13時30分～15時30分(第2土曜日)

3月例会 3月12日(土)

13時30分～15時30分(第2土曜日)

ポジット心理学、シニアの生きがい等を学習します。

◎ 場所…協会事務所

はじめての方も、気軽に参加下さい。

問合わせ Tel & Fax 082-273-0580 (青山祐三朗)

\*\*\*\*\*



新年号をお届けします。市民後見人養成講座の運営スタッフを募集しています。三月下旬(土日) 予定の全国一斉電話相談の相談員も同時募集中! できるかどうかわからない…:しばらく活動から離れている…大丈夫です。明るく、和やかに、できることをやりましょう。皆さんの居場所があります。

Fax は協会事務所へ、Tel は 090-4146-0282 へ。

(事務局 幸田洋子)